



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.03.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|-------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | фрукты | | Груша | 100 | 14,48 | 58 | 0,6 | 0 | 4,3 |
| | 2 блюдо | 450/04 | Шницель рубл. с/м | 50/5 | 27,05 | 232 | 9,6 | 11,9 | 11,2 |
| | гарнир | 516/04 | Каша ячневая | 150 | 4,49 | 167 | 3,6 | 2,7 | 16,1 |
| | напиток | 648/04 | Кисель с пряником | 200/40 | 9,4 | 165 | 1,8 | 1,9 | 16,5 |
| | хлеб | | Бутерброд с сыром | 10/31,3 | 8,77 | 148 | 2,3 | 2,4 | 21,5 |
| | | | | | 64,19 | 770 | 17,9 | 18,9 | 69,6 |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.03.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|-------------------|-----------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | фрукты | | Груша | 50 | 7,24 | 58 | 0,6 | 0 | 4,3 |
| | 1 блюдо | 139/05 | Суп картофельный с горохом на к/б | 250 | 8,12 | 185 | 7,1 | 5,7 | 17,3 |
| | 2 блюдо | 450/04 | Шницель рубл. с/м | 50/5 | 27,05 | 232 | 9,6 | 11,9 | 11,2 |
| | гарнир | 516/04 | Каша ячневая | 150 | 4,49 | 167 | 3,6 | 2,7 | 16,1 |
| | напиток | 648/04 | Кисель с пряником | 200/40 | 9,4 | 165 | 1,8 | 1,9 | 16,5 |
| хлеб | | Бутерброд с сыром | 30/31,3 | 21,04 | 189 | 3,1 | 3,3 | 26,7 | |
| | | | | | 77,34 | 996 | 25,8 | 25,5 | 92,1 |

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|-----------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | хлеб | | Бутерброд (печенье с повидлом) | 20/20 | 5,33 | 89 | 1,8 | 2,1 | 11,3 |
| | гарнир | 302/04 | Каша молочная манная с/м | 200/10 | 16,48 | 340 | 5 | 16,8 | 39,8 |
| | напиток | 685/04 | Чай с/с | 200 | 1,67 | 115 | 1,1 | 1,4 | 7,6 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,22 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| Обед | фрукты | | Апельсин | 65 | 7,31 | 67 | 1,1 | 0 | 10,8 |
| | 1 блюдо | 139/05 | Суп картофельный с горохом на к/б | 250 | 8,12 | 185 | 7,1 | 5,7 | 17,3 |
| | 2 блюдо | 450/04 | Шницель рубл. с/м | 50/5 | 27,05 | 232 | 9,6 | 11,9 | 11,2 |
| | гарнир | 516/04 | Каша ячневая | 180 | 5,36 | 190 | 4,3 | 3,92 | 18,4 |
| | напиток | 648/04 | Кисель с пряником | 200/40 | 9,4 | 165 | 1,8 | 1,9 | 16,5 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,22 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб | | Хлеб дарницкий | 1/31,3 | 1,02 | 63 | 2,11 | 0,18 | 12,1 |
| | | | | | | 84,18 | 1588 | 38,47 | 44,38 |