



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	14,48	58	0,6	0	4,3
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	50/5	27,05	232	9,6	11,9	11,2
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,49	167	3,6	2,7	16,1
	напиток	648/04	Кисель с пряником	200/40	9,4	165	1,8	1,9	16,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	8,77	148	2,3	2,4	21,5
					64,19	770	17,9	18,9	69,6

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	50	7,24	58	0,6	0	4,3
	1 блюдо	139/05	Суп картофельный с горохом на к/б	250	8,12	185	7,1	5,7	17,3
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	50/5	27,05	232	9,6	11,9	11,2
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,49	167	3,6	2,7	16,1
	напиток	648/04	Кисель с пряником	200/40	9,4	165	1,8	1,9	16,5
хлеб		Бутерброд с сыром	30/31,3	21,04	189	3,1	3,3	26,7	
					77,34	996	25,8	25,5	92,1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд (печенье с повидлом)	20/20	5,33	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,48	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,67	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Апельсин	65	7,31	67	1,1	0	10,8
	1 блюдо	139/05	Суп картофельный с горохом на к/б	250	8,12	185	7,1	5,7	17,3
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	50/5	27,05	232	9,6	11,9	11,2
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,36	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	648/04	Кисель с пряником	200/40	9,4	165	1,8	1,9	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
						84,18	1588	38,47	44,38